

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Кварсинский детский сад»
(МБДОУ «Кварсинский детский сад»)

Согласовано
Мед.сестра _____
30.августа 2024г.

Утверждено
приказом заведующего
от 30.08.2024г. № 41

Режим дня в холодное время года
Группа раннего возраста (1.5 - 3 лет)

Время	Основная деятельность
7.00-7.50 50	Прием детей на улице. Игры
7.50-8.00 10	Утренняя гимнастика
8.00-8.30 30	Подготовка к завтраку,завтрак
8.30-9.00 30	Самостоятельная деятельность
9.00-9.10 10	Занятия
9.10-9.50 40	Самостоятельная деятельность,индивидуальная работа,игры
9.50-10.00 10	Второй завтрак
10.00-10.10 10	Подготовка к прогулке
10.10-11.10 60	Прогулка
11.10-11.20 10	Возвращение с прогулки,самостоятельная деятельность.
11.20-12.00 40	Обед
12.00-15.00 180	Сон
15.00-15.20 20	Постепенный подъем,самостоятельная деятельность
15.20-15.40 20	Подготовка к полднику.Полдник
15.40-16.10 30	Игры-занятия , самостоятельная деятельность
16.10-16.20 10	Подготовка к прогулке
16.20-17.30 70	Прогулка. Уход домой

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Кварсинский детский сад»
(МБДОУ «Кварсинский детский сад»)

Согласовано
Мед.сестра _____
30 августа 2024г.

Утверждено
приказом заведующего
от 30.08.2024г. № 41

Режим дня в тёплое время года
Группа раннего возраста (1.5-3 лет)

Время	Основная деятельность
7.00-7.50 50	Прием детей на улице, свободная игра.
7.50-8.00 10	Утренняя гимнастика(на свежем воздухе)
8.00-8.30 30	Подготовка к завтраку,завтрак
8.30-9.00 30	Игровая деятельность,подготовка к прогулке
9.00-9.50 50	Прогулка .Наблюдения,воздушные и солнечные процедуры.
9.50-10.00 10	Второй завтрак
10.00-10.10 10	Подготовка к прогулке
10.10-11.10 60	Прогулка. Физкультурная,музыкальная образовательная деятельность,наблюдения,воздушные,солнечные процедуры
11.10-11.20 10	Возвращение с прогулки.Водные процедуры
11.20-12.00 30	Обед
12.00-15.00 180	Сон
15.00-15.25 25	Постепенный подъем,воздушные процедуры
15.25-15.40 15	Подготовка к полднику.Полдник
15.40-16.10 30	Самостоятельная игровая деятельность.Индивидуальная работа
16.10-16.20 10	Подготовка к прогулке
16.20-17.30 70	Прогулка. Уход домой

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Кварсинский детский сад»
(МБДОУ «Кварсинский детский сад»)

Согласовано
Мед.сестра _____
30 августа 2024г.

Утверждено
приказом заведующего
от 30.08.2024г. № 41

Режим дня в холодное время года
Младшего возраста (3-4 лет)

Время	Основная деятельность
7.00-8.00 60	Прием детей на улице.Игры
8.00-8.10 10	Утренняя гимнастика
8.10-8.40 30	Подготовка к завтраку.Завтрак.Дежурство
8.40-9.00 30	Самостоятельная деятельность
9.00-9.15 15	Занятия
9.15-9.30 15	Самостоятельная деятельность
9.30-9.45 15	Занятия
9.45-10.05 20	Второй завтрак
10.05-10.15 10	Подготовка к прогулке
10.15-11.25 70	Прогулка
11.25-11.35 10	Возвращение с прогулки,самостоятельная деятельность.
11.35-12.00 25	Обед
12.00-15.00 180	Сон
15.00-15.20 20	Постепенный подъем,самостоятельная деятельность
15.20-15.40 20	Подготовка к полднику.Полдник
15.40-16.10 30	Игры-занятия , самостоятельная деятельность
16.10-16.20 10	Подготовка к прогулке
16.20-17.30 70	Прогулка. Уход домой

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Кварсинский детский сад»
(МБДОУ «Кварсинский детский сад»)

Согласовано
Мед.сестра _____
31.августа 2024г.

Утверждено
приказом заведующего
от 30.08.2024г. № 41

Режим дня в тёплое время года
Младшего возраста (3-4 лет)

Время	Основная деятельность
7.00-8.00 60	Прием детей на улице, свободные игры.
8.00-8.10	Утренняя гимнастика(на свежем воздухе)
8.10-8.40 30	Подготовка к завтраку.Завтрак.Дежурство.
8.40-9.00 20	Игровая деятельность,подготовка к прогулке
9.00-9.55 55	Прогулка .Наблюдения,воздушные и солнечные процедуры.
9.55-10.05 10	Второй завтрак
10.05-10.15 10	Подготовка к прогулке
10.15-11.25 70	Прогулка. Физкультурная,музыкальная образовательная деятельность,наблюдения,воздушные,солнечные процедуры
11.25-11.35 20	Возвращение с прогулки.Водные процедуры
11.35-12.00 25	Обед
12.00-15.00 180	Сон
15.00-15.25 25	Постепенный подъем,воздушные процедуры
15.25-15.40 15	Подготовка к полднику.Полдник
15.40-16.10 30	Самостоятельная игровая деятельность.Индивидуальная работа
16.10-16.20 10	Подготовка к прогулке
16.20-17.30 70	Прогулка. Уход домой

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Кварсинский детский сад»
(МБДОУ «Кварсинский детский сад»)

Согласовано
Мед.сестра _____
30 августа 2024г.

Утверждено
приказом заведующего
от 30.08.2024г. № 41

Режим дня в холодное время года

Средняя группа (4-5)

Время	Основная деятельность
7.00-7.55 55	Прием детей на улице
7.55-8.10 15	Игры, самостоятельная деятельность
8.10-8.20 10	Утренняя гимнастика
8.20-8.45 25	Подготовка к завтраку,завтрак
8.45-9.00 15	Самостоятельная деятельность
9.00-9.20 20	Непосредственная образовательная деятельность
9.20-9.30 10	Самостоятельная деятельность.
9.30-9.50 20	Непосредственная образовательная деятельность
9.50-10.00 10	Самостоятельная деятельность.
10.00-10.10 10	Второй завтрак
10.10-10.40 30	Игры.Самостоятельная деятельность
10.40-10.50 10	Подготовка к прогулке
10.50-11.50 60	Прогулка
11.50-12.00 10	Возвращение с прогулки,игры.
12.00-12.30 30	Обед
12.30-15.00 150	Сон
15.00-15.20 20	Подъем.
15.20-15.30 10	Подготовка к полднику.Полдник
15.30-16.00 30	Самостоятельная деятельность.индивидуальная работа
16.00-16.10 10	Подготовка к прогулке
16.10-17.30 80	Прогулка. Уход домой

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Кварсинский детский сад»
(МБДОУ «Кварсинский детский сад»)

Согласовано
Мед.сестра _____
30 августа 2024г.

Утверждено
приказом заведующего
от 30.08.2024г. № 41

Режим дня в тёплое время года

Средняя группа (4-5)

Время	Основная деятельность
7.00-8.00 60	Прием детей, игры,
8.00-8.10 10	Утренняя гимнастика(на свежем воздухе)
8.00-8.30 30	Подготовка к завтраку,завтрак
8.30-9.00 30	Игровая деятельность,подготовка к прогулке
9.00-9.50 50	Прогулка .Наблюдения,воздушные и солнечные процедуры.
10.00-10.10 10	Второй завтрак
10.10-10.40 30	Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к прогулке
10.40-11.40 60	Прогулка. Физкультурная,музыкальная образовательная деятельность,наблюдения,воздушные,солнечные процедуры
11.40-12.10 30	Возвращение с прогулки.Водные процедуры
12.10-12.30 20	Обед
12.30-15.00 150	Сон
15.00-15.25 25	Постепенный подъем,воздушные процедуры
15.25-15.40 15	Подготовка к полднику.Полдник
15.40-16.10 30	Самостоятельная игровая деятельность.Индивидуальная работа
16.10-16.20 10	Подготовка к прогулке
16.20-17.30 70	Прогулка. Уход домой

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Кварсинский детский сад»
(МБДОУ «Кварсинский детский сад»)

Согласовано
Мед.сестра _____
30 августа 2024г.

Утверждено
приказом заведующего
от 30.08.2024г. № 41

Режим дня в холодное время года

Старшая группа (5-6)

Время	Основная деятельность
7.00-8.00 60	Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность.
8.00-8.15 20	Игры, самостоятельная деятельность.
8.15-8.25 10	Утренняя гимнастика
8.25-8.50 25	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00 10	Самостоятельная деятельность
9.00-9.25 20	Непосредственная образовательная деятельность
9.25-9.50 25	Самостоятельная деятельность.
9.50-10.10	Непосредственная образовательная деятельность
10.10-10.20 10	Второй завтрак
10.20-10.40 20	Игры. Индивидуальная работа
10.40-10.50 10	Подготовка к прогулке
10.50-12.00 70	Прогулка
12.00-12.10 10	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.
12.10-12.40 30	Обед
12.40-15.10 150	Сон
15.10-15.20 10	Подъем.
15.20-15.30 10	Подготовка к полднику. Полдник
15.30-15.40 10	Самостоятельная деятельность.
15.40-16.05 25	Непосредственная образовательная деятельность
16.05-16.15 10	Подготовка к прогулке
16.15-17.30 75	Прогулка. Уход домой

«Кварсинский детский сад»
(МБДОУ «Кварсинский детский сад»)

Согласовано
Мед.сестра
30 августа 2024г.

Утверждено
приказом заведующего
от 30.08.2024г. № 41

Режим дня в тёплое время года

Старшая группа (5-6)

Время	Основная деятельность
7.00-8.00 60	Прием детей на улице, игры, (на свежем воздухе)
8.00-8.10 10	Утренняя гимнастика
8.10-8.30 20	Подготовка к завтраку,завтрак
8.30-9.00 30	Игровая деятельность,подготовка к прогулке
9.00-9.50 50	Прогулка .Наблюдения,воздушные и солнечные процедуры.
10.00-10.10 10	Второй завтрак
10.10-10.40 30	Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к прогулке
10.40-11.50 70	Прогулка. Физкультурная,музыкальная образовательная деятельность,наблюдения,воздушные,солнечные процедуры
11.50-12.20 30	Возвращение с прогулки.Водные процедуры
12.20-12.40 20	Обед
12.40-15.10 150	Сон
15.10-15.25 15	Постепенный подъем,воздушные процедуры
15.25-15.40 15	Подготовка к полднику.Полдник
15.40-16.10 30	Самостоятельная игровая деятельность.Индивидуальная работа
16.10-16.20 10	Подготовка к прогулке
16.20-17.30 70	Прогулка. Уход домой

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Кварсинский детский сад»
(МБДОУ «Кварсинский детский сад»)

Согласовано
Мед.сестра _____
30 августа 2024 г.

Утверждено
приказом заведующего
от 30.08.2024г. № 41

Режим дня в холодное время года
Подготовительная группа (6-7)

Время	Основная деятельность
7.00-8.00 60	Прием детей на улице
8.00-8.20 20	Игры.Самостоятельная деятельность.
8.20-8.30 10	Утренняя гимнастика
8.30-8.50 20	Подготовка к завтраку,завтрак
8.50-9.00 10	Самостоятельная деятельность
9.00-9.30 30	Непосредственная образовательная деятельность
9.30-9.40 10	Самостоятельная деятельность.
9.40-10.10 30	Непосредственная образовательная деятельность
10.10-10.20 10	Второй завтрак
10.20-10.50 30	Непосредственная образовательная деятельность
10.50-11.00 10	Подготовка к прогулке
11.00-12.10 70	Прогулка
12.10-12.20 10	Возвращение с прогулки,игры.
12.20-12.40 20	Обед
12.40-15.10 150	Сон
15.10-15.30 20	Подъем
15.30-15.50 20	Подготовка к полднику.Полдник
15.50-16.20 30	Самостоятельная деятельность.Индивидуальная работа
16.20-16.30 10	Подготовка к прогулке
16.30-17.30 60	Прогулка. Уход домой

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Кварсинский детский сад»
(МБДОУ «Кварсинский детский сад»)

Согласовано
Мед.сестра _____
30 августа 2024г.

Утверждено
приказом заведующего
от 30.08.2024г. № 41

Режим дня в тёплое время года

Подготовительная группа (6-7)

Время	Основная деятельность
7.00-8.00 60	Прием детей ,игры (на свежем воздухе)
8.00-8.10 10	Утренняя гимнастика
8.10-8.30 20	Подготовка к завтраку,завтрак
8.30-9.00 30	Игровая деятельность,подготовка к прогулке
9.00-9.50 50	Прогулка .Наблюдения,воздушные и солнечные процедуры.
10.00-10.10 10	Второй завтрак
10.10-10.40 30	Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к прогулке
10.40-12.00 80	Прогулка. Физкультурная,музыкальная образовательная деятельность,наблюдения,воздушные,солнечные процедуры
12.00-12.30 30	Возвращение с прогулки.Водные процедуры
12.30-12.50 20	Обед
12.50-15.20 150	Сон
15.20-15.30 15	Постепенный подъем,воздушные процедуры
15.30-15.50 20	Подготовка к полднику.Полдник
15.50-16.20 30	Самостоятельная игровая деятельность.Индивидуальная работа
16.20-16.30 10	Подготовка к прогулке
16.30-17.30 60	Прогулка. Уход домой