Согласовано	
Мед.сестра	
30.августа 2024г.	

Утверждено приказом заведующего от <u>30.08.2024г. № 41</u>

Режим дня в холодное время года

Группа раннего возраста (1.5 - 3 лет)

Время	Основная деятельность
7.00-7.50	Прием детей на улице. Игры
50	
7.50-8.00	Утренняя гимнастика
10	
8.00-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
30	
8.30-9.00	Самостоятельная деятельность
30	2
9.00-9.10	Занятия
9.10-9.50	C
9.10-9.30 40	Самостоятельная деятельность, индивидуальная
	работа,игры
9.50-10.00	Второй завтрак
10	
10.00-10.10	Подготовка к прогулке
10 10.10-11.10	П
60	Прогулка
11.10-11.20	Ворранический одностични одноставлени над надлени на сти
10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.
11.20-12.00	Обед
40	ООСД
12.00-15.00	Сон
180	Con
15.00-15.20	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
20	,, , = = = ====
15.20-15.40	Подготовка к полднику.Полдник
20	
15.40-16.10	Игры-занятия, самостоятельная деятельность
30	
16.10-16.20	Подготовка к прогулке
10	
16.20-17.30	Прогулка. Уход домой
70	

Согласовано	
Мед.сестра	
30 августа 2024г.	

Утверждено приказом заведующего от <u>30.08.2024г</u>. № 41

Режим дня в тёплое время года

Группа раннего возраста (1.5-3 лет)

Время	Основная деятельность
7.00-7.50	Прием детей на улице, свободная игра.
50	ripitess geren na ysninge, escocidius in pui
7.50-8.00	Утренняя гимнастика(на свежем воздухе)
10	
8.00-8.30	Подготовка к завтраку,завтрак
30	
8.30-9.00	Игровая деятельность,подготовка к прогулке
30	
9.00-9.50	Прогулка .Наблюдения,воздушные и солнечные
50	процедуры.
9.50-10.00	Второй завтрак
10	
10.00-10.10	Подготовка к прогулке
10	
10.10-11.10	Прогулка.
60	Физкультурная, музыкальная образовательная
	деятельность,наблюдения,воздушные,солнечные
11 10 11 20	процедуры
11.10-11.20	Возвращение с прогулки. Водные процедуры
10	05
11.20-12.00	Обед
30	Corr
12.00-15.00 180	Сон
15.00-15.25	Постапанни и полтам возпушни за проналури
25	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.25-15.40	Подготовка к полднику.Полдник
15.23-15.40	подготовка к полдникултолдник
15.40-16.10	Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная
30	работа
16.10-16.20	Подготовка к прогулке
10	
16.20-17.30	Прогулка. Уход домой
70	

Согласовано	
Мед.сестра	
30 августа 2024г.	-

Утверждено приказом заведующего от <u>30.08.2024г</u>. № 41_

Режим дня в холодное время года

Младшего возраста (3-4 лет)

Основная деятельность
Прием детей на улице. Игры
Утренняя гимнастика
1
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство
Самостоятельная деятельность
Занятия
Самостоятельная деятельность
Занятия
Второй завтрак
Подготовка к прогулке
Прогулка
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.
0,5
Обед
Сон
По отого учил уй то ит оли оомо ото ято и моя поято и мо от
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
Подготовка к поддинку Поддинк
Подготовка к полднику.Полдник
Игры-занятия, самостоятельная деятельность
тпры-запятия, самостоятельная деятельность
Подготовка к прогулке
подготовки к прогузіко
Прогулка. Уход домой
прогунка. У ход домон

Согласовано	
Мед.сестра	
31 августа 2024г.	_

Утверждено приказом заведующего от <u>30.08.2024г. № 41</u>

Режим дня в тёплое время года

Младшего возраста (3-4 лет)

Время	Основная деятельность
7.00-8.00	Прием детей на улице, свободные игры.
60	
8.00-8.10	Утренняя гимнастика(на свежем воздухе)
8.10-8.40	Подготовка к завтраку.Завтрак.Дежурство.
30	
8.40-9.00	Игровая деятельность,подготовка к прогулке
20	
9.00-9.55	Прогулка .Наблюдения,воздушные и солнечные
55	процедуры.
9.55-10.05	Второй завтрак
10	
10.05-10.15	Подготовка к прогулке
10	
10.15-11.25	Прогулка.
70	Физкультурная, музыкальная образовательная
	деятельность, наблюдения, воздушные, солнечные
	процедуры
11.25-11.35	Возвращение с прогулки.Водные процедуры
20	
11.35-12.00	Обед
25	
12.00-15.00	Сон
180	п
15.00-15.25	Постепенный подъем,воздушные процедуры
25 15.25-15.40	По продорие и по прими По прими
15.23-13.40	Подготовка к полднику.Полдник
15.40-16.10	Сомостоятом мод метород нодгом мосту Иминурум мод
30	Самостоятельная игровая деятельность.Индивидуальная работа
16.10-16.20	Подготовка к прогулке
10.10-10.20	подготовка к прогулке
16.20-17.30	Прогулка. Уход домой
70	прогума. У ход домон
, 0	

Согласовано	
Мед.сестра	
30 августа 2024г.	

Утверждено приказом заведующего от <u>30.08.2024г. № 41</u>

Режим дня в холодное время года

Средняя группа (4-5)

Время	Основная деятельность
7.00-7.55	Прием детей на улице
55	
7.55-8.10	Игры, самостоятельная деятельность
15	7.7
8.10-8.20 10	Утренняя гимнастика
8.20-8.45	Подротовко к довтовку довтовк
25	Подготовка к завтраку,завтрак
8.45-9.00	Самостоятельная деятельность
15	G WALLO S TO A T
9.00-9.20	Непосредственная образовательная деятельность
20	
9.20-9.30 10	Самостоятельная деятельность.
9.30-9.50	Помосто четромую с басо средения мод недтому мосту
20	Непосредственная образовательная деятельность
9.50-10.00	Самостоятельная деятельность.
10	Самостоятельная деятельность.
10.00-10.10	Второй завтрак
10	1 1
10.10-10.40	Игры.Самостоятельная деятельность
30	П
10.40-10.30	Подготовка к прогулке
10.50-11.50	Прогулка
60	Tipoi yiku
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, игры.
10	
12.00-12.30	Обед
30 12.30-15.00	C
150	Сон
15.00-15.20	Подъем.
20	тюдьем.
15.20-15.30	Подготовка к полднику.Полдник
10	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
15.30-16.00	Самостоятельная деятельность.индивидуальная работа
30 16.00-16.10	П
10.00-16.10	Подготовка к прогулке
16.10-17.30	Прогулка. Уход домой
80	прогулка. У ход домон

Согласовано	
Мед.сестра	
30 августа 2024г.	

Утверждено приказом заведующего от <u>30.08.2024г. № 41</u>

Режим дня в тёплое время года

Средняя группа (4-5)

Время	Основная деятельность
7.00-8.00	Прием детей, игры,
60	
8.00-8.10	Утренняя гимнастика(на свежем воздухе)
10	
8.00-8.30	Подготовка к завтраку,завтрак
30	
8.30-9.00	Игровая деятельность,подготовка к прогулке
30	
9.00-9.50	Прогулка .Наблюдения,воздушные и солнечные
50	процедуры.
10.00-10.10	Второй завтрак
10	
10.10-10.40	Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к
30	прогулке
10.40-11.40	Прогулка.
60	Физкультурная, музыкальная образовательная
	деятельность,наблюдения,воздушные,солнечные
	процедуры
11.40-12.10	Возвращение с прогулки.Водные процедуры
30	
12.10-12.30	Обед
20	
12.30-15.00	Сон
150	
15.00-15.25	Постепенный подъем,воздушные процедуры
25	
15.25-15.40	Подготовка к полднику.Полдник
15	
15.40-16.10	Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная
30	работа
16.10-16.20	Подготовка к прогулке
10	T 77
16.20-17.30	Прогулка. Уход домой
70	

Согласовано	
Мед.сестра	
30 августа 2024г.	_

Утверждено приказом заведующего от <u>30.08.2024г. № 41</u>

Режим дня в холодное время года

Старшая группа (5-6)

Время	Основная деятельность
7.00-8.00	Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность.
60	
8.00-8.15	Игры, самостоятельная деятельность.
20	1 /
8.15-8.25	Утренняя гимнастика
10	•
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
25	
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность
9.00-9.25	
	Непосредственная образовательная деятельность
9.25-9.50	
9.23-9.30	Самостоятельная деятельность.
9.50-10.10	II
	Непосредственная образовательная деятельность
10.10-10.20	Второй завтрак
10	
10.20-10.40	Игры.Индивидуальная работа
20	
	Подготовка к прогулке
10 10.50-12.00	П
70	Прогулка
12.00-12.10	D
10	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.
12.10-12.40	Обед
30	Оосд
12.40-15.10	Сон
150	Con
15.10-15.20	Подъем.
10	
15.20-15.30	Подготовка к полднику.Полдник
10	
15.30-15.40	Самостоятельная деятельность.
10	
15.40-16.05	Непосредственная образовательная деятельность
25	1
16.05-16.15	Подготовка к прогулке
10	1 ,
16.15-17.30	Прогулка. Уход домой
75	• • •

«Кварсинский детский сад» (МБДОУ «Кварсинский детский сад»)

Согласовано Мед.сестра 30 августа 2024г. Утверждено приказом заведующего от <u>30.08.2024г. № 41</u>

Режим дня в тёплое время года

Старшая группа (5-6)

Время	Основная деятельность
7.00-8.00	Прием детей на улице, игры, (на свежем воздухе)
60	
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
10	
8.10-8.30	Подготовка к завтраку,завтрак
20	
8.30-9.00	Игровая деятельность,подготовка к прогулке
30	
9.00-9.50	Прогулка .Наблюдения,воздушные и солнечные
50	процедуры.
10.00-10.10	Второй завтрак
10	
10.10-10.40	Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к
30	прогулке
10.40-11.50	Прогулка.
70	Физкультурная,музыкальная образовательная
	деятельность,наблюдения,воздушные,солнечные
	процедуры
11.50-12.20	Возвращение с прогулки.Водные процедуры
30	
12.20-12.40	Обед
20	
12.40-15.10	Сон
150	
15.10-15.25	Постепенный подъем,воздушные процедуры
15	
15.25-15.40	Подготовка к полднику.Полдник
15	
15.40-16.10	Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная
30	работа
16.10-16.20	Подготовка к прогулке
10	
16.20-17.30	Прогулка. Уход домой
70	

Согласовано	
Мед.сестра	
30 августа 2024 г.	

Утверждено приказом заведующего от <u>30.08.2024г. № 41</u>

Режим дня в холодное время года

Подготовительная группа (6-7)

Время	Основная деятельность
7.00-8.00	Прием детей на улице
60	•
8.00-8.20	Игры.Самостоятельная деятельность.
20	
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
10 8.30-8.50	T.
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Coverage grows was a same as we are
10	Самостоятельная деятельность
9.00-9.30	Непосредственная образовательная деятельность
30	пепосредственная образовательная деятельность
9.30-9.40	Самостоятельная деятельность.
10	Самостоятельная деятельность.
9.40-10.10	Непосредственная образовательная деятельность
30	Trons of old in the column desired in
10.10-10.20	Второй завтрак
10	1 1
10.20-10.50	Непосредственная образовательная деятельность
30	
10.50-11.00	Подготовка к прогулке
10 11.00-12.10	——————————————————————————————————————
	Прогулка
70 12.10-12.20	D
10	Возвращение с прогулки, игры.
12.20-12.40	Обед
20	ООСД
12.40-15.10	Сон
150	
15.10-15.30	Подъем
20	, ,
15.30-15.50	Подготовка к полднику.Полдник
20	
15.50-16.20	Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа
30	т
16.20-16.30 10	Подготовка к прогулке
16.30-17.30	Партина Угот тогой
60	Прогулка. Уход домой
00	

Согласовано	
Мед.сестра	
30 августа 2024г.	

Утверждено приказом заведующего от <u>30.08.2024г. № 41</u>

Режим дня в тёплое время года Подготовительная группа (6-7)

Время	Основная деятельность
7.00-8.00	Прием детей, игры (на свежем воздухе)
60	
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
10	
8.10-8.30	Подготовка к завтраку,завтрак
20	
8.30-9.00	Игровая деятельность,подготовка к прогулке
30	
9.00-9.50	Прогулка .Наблюдения,воздушные и солнечные
50	процедуры.
10.00-10.10	Второй завтрак
10	
10.10-10.40	Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к
30	прогулке
10.40-12.00	Прогулка.
80	Физкультурная, музыкальная образовательная
	деятельность,наблюдения,воздушные,солнечные
	процедуры
12.00-12.30	Возвращение с прогулки.Водные процедуры
30	
12.30-12.50	Обед
20	
12.50-15.20	Сон
150	
15.20-15.30	Постепенный подъем,воздушные процедуры
15	
15.30-15.50	Подготовка к полднику.Полдник
20	
15.50-16.20	Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная
30	работа
16.20-16.30	Подготовка к прогулке
10	
16.30-17.30	Прогулка. Уход домой
60	